

Zürich  
im  
Buch

Das

Koch-Buch

Erster Teil

Von dem Fleiß der Köchin

Ein Solich, dem für Kraut  
kocht, und Siedungen schreibt  
das Fleiß vornehmlich.

Das Kohlboden Innere und Saft  
kocht man, als man es gruafener  
und hat man, köche, Pfefferling, weiß-  
kohl, und Pfeffer darinnen: man  
kocht es, so ist es in ein Saftlein über  
das Feuer, mit ein wenig Wein und laß es  
kochen

Ein



# Das Kochbuch der Kittin von 1699

Lesung und Gespräch mit Denise Schmid,  
Mira Imhof, Helene Arnet und Susanne Vögeli

18. Oktober 2023, 18.30 Uhr | Zentralbibliothek Zürich

## Was kam in wohlhabenden Häusern im barocken Zürich auf den Tisch?

Die Historikerinnen Helene Arnet, Mira Imhof, Denise Schmid und die Kochlehrerin Susanne Vögeli sind dieser Frage nachgegangen. Anlass war das Manuskript von Anna Margaretha Gessner-Kitt in der Handschriftenabteilung der Zentralbibliothek Zürich.

«Die Kittin» hielt im 17. Jahrhundert 470 Rezepte fest. Ausgehend von dieser Quelle ist ein Koch- und Lesebuch für unsere Zeit entstanden: «Das Kochbuch der Kittin von 1699». Neben der Transkription der Handschrift enthält es 42 Rezepte, welche die Herausgeberinnen nachgekocht haben und Essays zur barocken Kochkultur.

Moderiert von Verlegerin Denise Schmid berichten die Autorinnen an diesem Abend über Kurioses und Besonderes und lesen Rezepte in wunderbarem Mittelhochdeutsch wie «Spannisch brodt» oder «Rüebelinkügelin».

**Autorinnen** *Helene Arnet* ist Historikerin, Sachbuchautorin und Journalistin beim Tages-Anzeiger. *Mira Imhof* ist Historikerin und Lektorin. *Susanne Vögeli* ist Kochlehrerin und Herausgeberin von «Fülscher heute».

**Moderation** *Denise Schmid*, Historikerin und Verlegerin

Denise Schmid, Mira Imhof, Helene Arnet, Susanne Vögeli (Hg.),  
«Das Kochbuch der Kittin von 1699», Verlag Hier und Jetzt

**Bild** Joseph Plepp (1595–1642). Salat, Kirschen, Käse und Weinglas, 1632.  
Öl auf Holz. Kunstmuseum Bern, Bildarchiv.



Anmeldung unter  
[t.zbzuerich.ch/kittin](https://t.zbzuerich.ch/kittin)

Nächste Veranstaltung «Zürich im Buch»: **6. März 2024**