

Literaturrecherche leicht gemacht: Strategien, Techniken und KI-Tools

Andrea Sommaruga, Liaison Librarian Philosophie, ZB Zürich

Christina Saumweber, Liaison Librarian Wirtschaftswissenschaften, ZB Zürich



[CC-BY 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Inhalt

Überblick Recherchestrategien

1. Quick and Dirty
2. Schneeballprinzip / Citation Tracking / Vorwärts- und Rückwärtsrecherche
3. Systematische und umfassende Recherche

Takeaways

Links



Jeweils mit Technik
Vor- u. Nachteilen
Tools & Tipps
Beispiel

Quick and Dirty

Technik

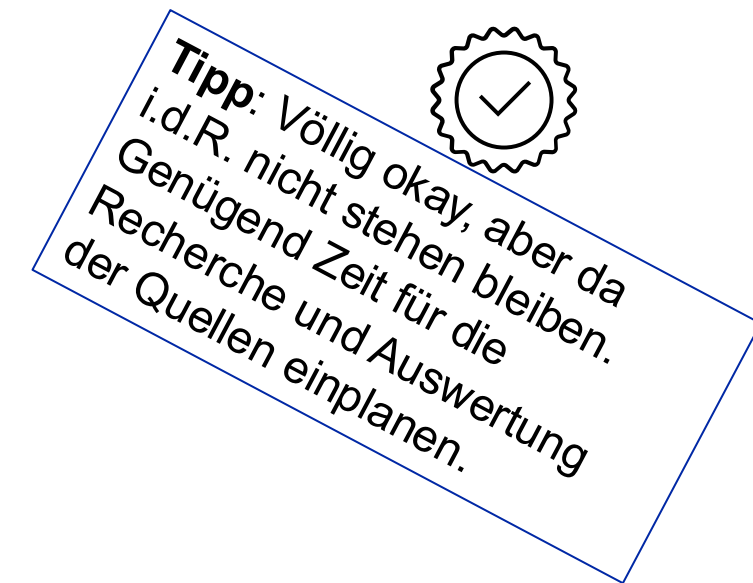
- schnell mal ein paar Suchbegriffe eingeben
- in die favorisierte Suchmaschine
- ohne Vorbereitung und schauen was kommt

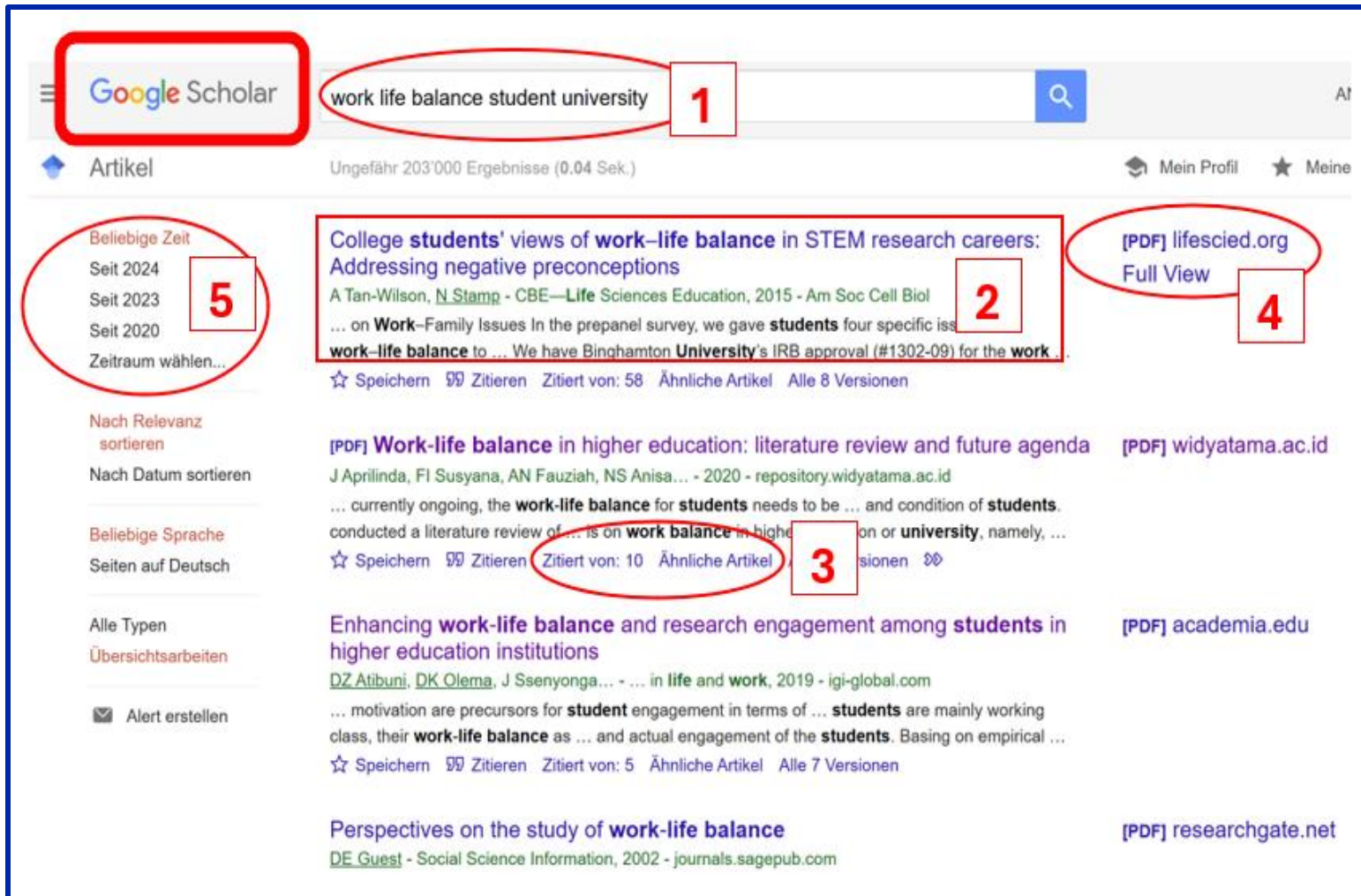
Vorteil / Nachteil

- Erstorientierung / Einstieg ins Thema
- Einzelne gute Treffer reichen vielleicht
- Geringer Aufwand
- Eingeschränkte Relevanz, Vollständigkeit, Aktualität

Tools

- Handbücher, Einführungsliteratur, Wikipedia, Chat-GPT u.ä.
- Google Scholar, Base, swisscovery






The screenshot shows a Google Scholar search for "work life balance student university". The search bar contains the query (1). The left sidebar shows filters for "Beliebige Zeit" (2024, 2023, 2020) and "Zeitraum wählen..." (5). The first search result is "College students' views of work-life balance in STEM research careers: Addressing negative preconceptions" (2), with a "Full View" link (4). The second result is "[PDF] Work-life balance in higher education: literature review and future agenda" (3). The third result is "Enhancing work-life balance and research engagement among students in higher education institutions" (3). The fourth result is "Perspectives on the study of work-life balance" (3).

Thema: **Work-Life-Balance of students**

Tipp:

- VPN / Ivanti aktivieren
- Browser PlugIn **Lean Library** installieren



Schneeballprinzip / Citation Tracking / Vorwärts- und Rückwärtsrecherche

Technik

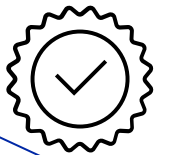
- eine oder einzelne «gute» Quellen als Basis
- Literaturverzeichnis(se) / Referenzen auswerten (rückwärts gerichtet)
- Zitationen als Hilfsmittel nutzen (vorwärts gerichtet)

Vorteil / Nachteil

- Aufwand im Rahmen, wenn WIE und WO stimmen
- Gefahr, dass weitere relevante Literatur fehlt

Tools

- vorwärts- & rückwärts Web of Science, Scopus, Scite.ai, Research Rabbit
- nur vorwärts: Google Scholar (teils Scite.ai Link)
- jeweilige Fachdatenbanken bitte prüfen (z.B. PsycInfo, Philosopher's Index, Sociological Abstracts, JSTOR, Historial Abstracts)



Tipp: Verfolgen Sie
verschiedene Fährten.

Web of Science™

Search

Search > Refine results for work life balance students (Topic) and Preprint Citation In...

1 3,980 results from All Databases for:
work life balance students (Topic) → Copy query link

+ Add Keywords Quick add keywords: < + career life balance + q-methodology study introduction + values work-life balance + offering career coaching + shift

Refined By: NOT Database: Preprint Citation Index X Clear all

3,980 Documents You may also like... Analyze Results Citation Report **6** Create Alert

2

Embedding mental wellbeing in the curriculum: a collaborative definition and suite of examples in practice 2 Citations
Lister, K and Allman, Z 57 References
Jan 11 2024 | FRONTIERS IN EDUCATION ▾ 8

8 **Work-life balance and well-being of graduate students**

Yusuf, JE; Saitgalina, M and Chapman, DW
Oct 1 2020 | JOURNAL OF PUBLIC AFFAIRS EDUCATION ▾ 26 (4) , pp.458-483

This exploratory study examines issues related to **work-life balance** and well-being of a diverse population of graduate **students**, including master's and doctoral **students**, full-time and part-time graduate **students**, on-campus and on-line **students**, and from multiple disciplines. Using data from graduate **students** at a large, public university on the mid-Atla ... Show more ▾

Find it Full Text at Publisher ...

3

37 Citations
46 References **4**

Related records **5**

Stressors in early-stage doctoral students* 65 Citations
Cormwall, J; Mayland, EG; L.; Blyth, P 61 References
Sep 2 2019 | STUDIES IN CONTINUING EDUCATION ▾ 41 (3) , pp.363-380
Stress during doctoral study is common; however, its presence is of concern to students as it has a deleterious impact on well-

Thema: **Work-Life-Balance of students**

- Tipp: Alerts einrichten**
- Google Scholar
 - Swisscovery
 - Web of Science
 - Scite.ai
 - BrowZine
- 

Thema: **Work-Life-Balance of students**

work-life balance and wellbeing of graduate students

Choose Papers to Power **ResearchRabbit's** Recommendations

1 selected paper

1 selected paper

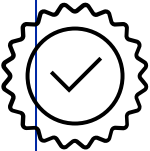
2

3

Tipp:
Literaturrecherche
mit KI, aber nicht
nur...

Überblick gewinnen
durch die Visualisierung
von Zitationsnetzwerken

- Research Rabbit
- Connected Papers
- Open Knowledge Maps



scite_

Assistant Product Solutions Blog

Search term(s)
work life balance of university students in Europe

1

All Advanced

Authors Year Sections Types Citations Journal Affiliation Pub Type Topics Editorial Notice MeSH More

Social Psychology 2018 DOI: 10.1027/1864-9335/a000325 | View full text | Cite | Check for full-text from University of Zurich

Belonging Mediates Effects of Student-University Fit on Well-Being, Motivation, and Dropout Intention

Michèle Suhlmann¹, Kai Sassenberg², Benjamin Nagengast³, Ulrich Trautwein⁴

2

Citation Types

4

- Supporting 7
- Mentioning 68
- Contrasting 1
- Unclassified 15

Cited by 122 publications (106 citation statements)

3

References 65 publications (84 reference statements)

"...Therefore, we consider this difference as very minor. Second, the pattern of the interaction was driven by low fit in the current study (discussed in the preceding paragraph), whereas it was driven by low and high fit in the earlier study (Suhlmann et al, 2018). Here, further research is needed to draw a final conclusion (as mentioned above)..."

Section: Discussion **contrasting** confidence: 60%

The fit between dignity self-construal and independent university norms: Effects on university belonging, well-being, and academic success Menkor¹, Nagengast², Laar³ et al. 2021 Euro J Social Psych Self Cite

9 1 7 0

5

View full text Add to dashboard Cite Check for full-text from University of Zurich

Thema: **Work-Life-Balance of students**

scite_

1 Assistant Product Solutions Blog Bibliothek der Universität Zürich ZB Zentralbibliothek Zürich Log In Sign Up

2 summarise the state of knowledge on the topic of work life balance of university students in Europe

3 3 0 1 0

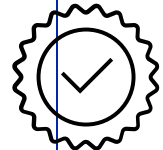
4 (Narwal et al., 2021). The

5 Major stressors in this study included examinations and fear of failure. Students found that hobbies and extracurricular activities contributed to a healthier lifestyle. A better work-life balance reduced reported stress levels...."

6 good work-life balance compared to significantly fewer students (24.1%) in University of Birmingham (p < 0.001). Conclusion Major stressors in this study included examinations and fear of failure. Students found that hobbies and extracurricular activities contributed to a healthier lifestyle. A better work-life balance reduced reported stress levels. ..."

Thema: **Work-Life-Balance of students**

Tipp: Die perfekte Suche gibt es nicht: Suchstrategien kombinieren!





Systematische und umfassende Recherche

Technik

- sorgfältige Vorbereitung, Durchführung mit allen Suchkombinationen
- Breite DB/Plattform Auswahl, Dokumentation der Schritte und Ergebnisse
- «Was», «Wie» und «Wo» sind wohl überlegt und werden im Prozess weiter geschärft

Vorteil / Nachteil

- Möglichst alle relevante und jüngste Forschungsliteratur zum Thema wird gefunden, notwendig bei Dissertation / Habilitationen
- Wünschenswert bei BA- & MA-Arbeiten (je nach Anforderungen der Betreuung, Forschungsfrage etc.)
- Aufwand erheblich (ggf. fortlaufender Prozess parallel zum Schreiben der wissenschaftlichen Arbeit)

Tools

- Swiscovery, Fachdatenbanken und Fachportale
- ~~Chat-GPT / allg. Chat-Bots; Research-Rabbit, Elicit u.ä. freie KI-Tools~~ **bisher ungeeignet**

Ihr Thema **Work-Life-Balance im Kontext von Hochschulstudium in Europa**
Work-Life-Balance of students at Universities in Europe

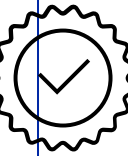
AND

OR	Kernbegriffe	Work-Life-Balance	Student*in	Universität	Europa
	Synonyme	<ul style="list-style-type: none"> • Work-life-balance • "Work life balance" • "Life harmony" • "Work-life integration" • "Professional-personal balance" 	<ul style="list-style-type: none"> • student 	<ul style="list-style-type: none"> • University 	<ul style="list-style-type: none"> • Europe
	Oberbegriffe	<ul style="list-style-type: none"> • wellbeing • welfare • satisfaction 	<ul style="list-style-type: none"> • "University student" 	<ul style="list-style-type: none"> • "Higher education" 	
	Unterbegriffe	<ul style="list-style-type: none"> • study-work-life-balance 	<ul style="list-style-type: none"> • Werkstudent, • Werkstudentin • "Working student" • "Academic employee" 	<ul style="list-style-type: none"> • Hochschule • "Alma Mater" 	<ul style="list-style-type: none"> • EU
	Verwandte Begriffe	<ul style="list-style-type: none"> • "time management" 	<ul style="list-style-type: none"> • Akademie 		<ul style="list-style-type: none"> • EU-Staaten • "European Countries"

Suchstring: (Work-Life-Balance OR wellbeing) AND "University student" AND Europ*

Tipp:

Wortlisten erstellen mit [ChatGPT](#), [MS Copilot](#) oder [Perplexity](#)



Und/oder:
Wörterbücher, Thesauri,
Lexika

Allgemein

- [ChatGPT](#)
- [OGND](#)
- [Open Thesaurus](#)
- [DeepL](#)

Fachspezifisch

- [PSYNDEX](#)
- [Standard-Thesaurus Wirtschaft](#)
- [Oxford Art Online](#)
- [DBIS](#)

• ...

Wortlisten erstellen mit ChatGPT, MS Copilot oder Perplexity

Prompt:

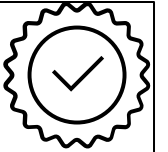
1. Identifiziere die Schlüsselbegriffe meines Themas
2. Zerlege das Thema bzw. die Fragestellung anhand der Schlüsselbegriffe in Blöcke
3. Finde Synonyme und verwandte Begriffe für jeden Schlüsselbegriff in deutscher und englischer Sprache und stelle es in einer Tabelle dar (eine Spalte für jeden Block).
4. Verknüpfe die Wörter jeder Spalte mit einem OR, jeder Block hat runde Klammern und zwischen den Klammern wird der boolesche Operator AND eingesetzt. Gib mir dafür einen Suchstring aus, der alles enthält.

3. Synonyme und verwandte Begriffe (DE/EN)

Block 1: Work-Life-Balance	Block 2: Studium / Studierende	Block 3: Europa
Work-Life-Balance	Studierende	Europa
Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben	Studierende im Hochschulkontext	Europäische Union
Balance zwischen Studium und Leben	Studierende an Universitäten	EU
Lebensbalance	Hochschulbildung	europäisch
life balance	university students	Europe
student life balance	higher education students	European context
academic life balance	tertiary education	European countries
work-study balance	university education	

("Work-Life-Balance" OR "Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben" OR "Balance zwischen Studium und Leben" OR "Lebensbalance" OR "life balance" OR "student life balance" OR "academic life balance" OR "work-study balance")
AND
("Studierende" OR "Studierende im Hochschulkontext" OR "Studierende an Universitäten" OR "Hochschulbildung" OR "university students" OR "higher education students" OR "tertiary education" OR "university education")
AND
("Europa" OR "Europäische Union" OR "EU" OR "europäisch" OR "Europe" OR "European context" OR "European countries")

Wichtig:



- Für die Literaturrecherche können KI-Tools hilfreich sein, ergänzend, aber nicht ausschliesslich
- Kritische Reflexion der durch KI generierten Ergebnisse
- Einhaltung der institutsbezogenen Richtlinien im Umgang mit KI-Anwendungen

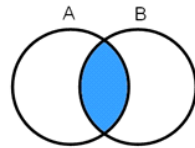
Beispiel: **Work-Life-Balance of students at Universities in Europe**

AND (UND)

Schnittmenge

→ unterschiedliche Suchbegriffe:

Work-Life-Balance AND "University student"

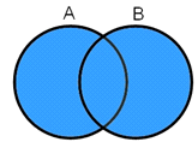


OR (ODER)

Vereinigungsmenge

→ Synonyme, ähnliche Begriffe:

Work-Life-Balance OR wellbeing

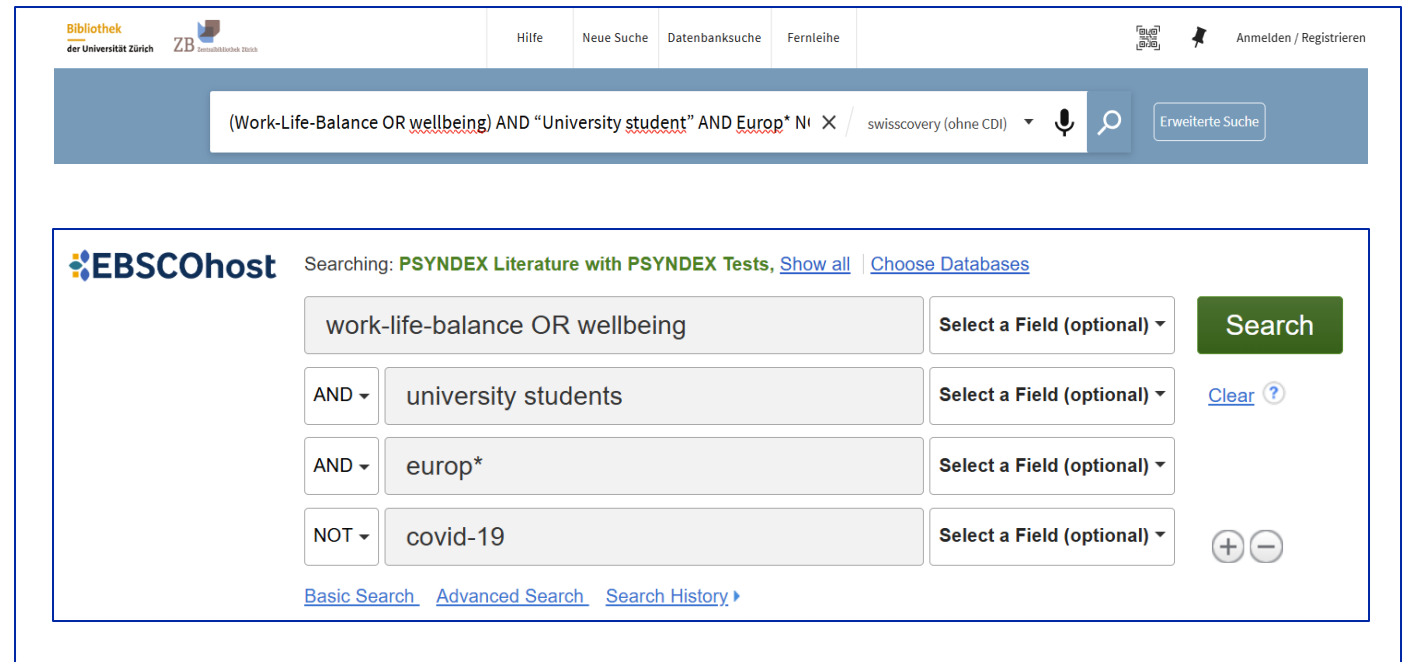
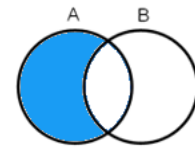


NOT (NICHT)

Ausschlussmenge

→ Synonyme, ähnliche Begriffe:

Work-Life-Balance NOT Covid-19



The screenshot shows a search interface with the following elements:

- Search bar: `(Work-Life-Balance OR wellbeing) AND "University student" AND Europ* NOT Covid-19`
- Search button: **Erweiterte Suche**
- Search results: **EBSCOhost** Searching: **PSYNDEX Literature with PSYNDEX Tests**, [Show all](#) | [Choose Databases](#)
- Search criteria table:

Operator	Term	Action
	work-life-balance OR wellbeing	Select a Field (optional) Search
AND	university students	Select a Field (optional) Clear ?
AND	europ*	Select a Field (optional)
NOT	covid-19	Select a Field (optional) + -

Navigation links: [Basic Search](#) | [Advanced Search](#) | [Search History](#)

Suchstring: (Work-Life-Balance OR wellbeing) AND "University student" AND Europ* NOT Covid-19

Beispiel: **Work-Life-Balance of students at Universities in Europe NOT Covid-19**

1. Thema / Fragestellung: **Work-Life-Balance of students at University in Europe**

2. Suchbegriffe: Work-Life-Balance, wellbeing, University student, Higher education, Europe, ...

3. Suchinstrument und Suchstring:

Suchinstrument	Suchstring	Treffer und gewählte Literatur
swisscovery	Work-Life-Balance student*	509 Treffer (Stand: 25.05.2025) Mair, David. <i>The Student Guide to Mindfulness</i> . Los Angeles: SAGE, 2019.
Google Scholar	Work-Life-Balance student Europe + 2024	24'800 Treffer (Stand: 25.05.2025) Szegedi, Krisztina, Zsuzsanna Györi, and Tímea Juhász. "Factors Affecting Quality of Life and Learning-Life Balance of University Students in Business Higher Education." <i>Humanities & social sciences communications</i> 11.1 (2024): 113–10.
Web of Science	(Work-Life-Balance OR wellbeing) AND student NOT Covid-19	11'488 Treffer (Stand: 22.05.2025) Picton, Aled. "Work-Life Balance in Medical Students: Self-Care in a Culture of Self-Sacrifice." <i>BMC medical education</i> 21.1 (2021): 8–8.



Tipp:
Suchresultate
kritisch evaluieren

- Relevanz
- Qualität
- Expertentum
- Aktualität
- zu viele/zu wenige Treffer



Takeaways

- Genügend Zeit für die Literaturrecherche einplanen
- Ziel der Literatursuche und Suchstrategie aufeinander abstimmen
- Verschiedene Suchstrategien anwenden
- Verschiedene Tools verwenden
- Suchresultate kritisch überprüfen
- Gefundene Literatur dokumentieren und organisieren



Links

BrowZine. <https://browzine.com/>. (frei zugänglich mit UZH-Login)

ChatGPT. <https://chatgpt.com/>. (frei zugängliche und kostenpflichtige Version)

Connected Papers. <https://www.connectedpapers.com/>. (kostenpflichtig)

Fachinformationsseite. <https://www.ub.uzh.ch/de/unterstuetzung-erhalten/fachliche-unterstuetzung.html>. (frei zugänglich)

Google Scholar. <https://scholar.google.com/> (frei zugänglich)

Open Knowledge Maps. <https://openknowledgemaps.org/>. (frei zugänglich)

Research Rabbit. <https://www.researchrabbit.ai/>. (frei zugänglich)

Scite.ai. <https://scite.ai>. (mit VPN / Ivanti bzw. nur vor Ort zu nutzen)

Scopus. <https://www-scopus-com.ezproxy.uzh.ch/search/form.uri?display=basic#basic>. (mit VPN / Ivanti bzw. nur vor Ort zu nutzen)

Voss, Rödiger (2022). *Wissenschaftliches Arbeiten : leicht verständlich!* Konstanz: UTB.

Web of Science. <https://www-webofscience-com.ezproxy.uzh.ch/wos/alldb/basic-search>. (mit VPN / Ivanti bzw. nur vor Ort zu nutzen)

Ein letzter Tipp für heute:
Tooleinführungen: Kurse und
Veranstaltungen

Fragen ?

Feedback



<https://forms.office.com/e/yiXA5drdPP>

Kontakt

andrea.sommaruga@zb.uzh.ch / christina.saumweber@zb.uzh.ch

Viel Erfolg bei der Literaturrecherche!

