

Wellness in 19. Jahrhundert

| | |
|------------|---|
| Inhalt | Eine illustrierte Handschrift aus dem Jahr 1815 gewährt einen vertieften Blick in die Bäderkultur des 18. und 19. Jahrhunderts und somit in die Vorgeschichte heutiger Wellness-Angebote. |
| Lernziel | Die Schüler und Schülerinnen werden mit einem geschichtlichen Aspekt der Hygiene und körperlichen Ertüchtigung vertraut gemacht. |
| Stichworte | Badenfahrt – David Hess – Stadt Baden – Kurbäder – Tourismus im 19. Jh. – Hotellerie – Hygiene – 19. Jahrhundert – Körperpflege Erstellt: November 2023 Aktualisiert: |

Informationen für Lehrpersonen

Betrachten wir die Körperpflege über die Zeiten hinweg, so gilt von der Antike bis in unsere Tage die Bäderkultur als Praxis zur Verbesserung der Gesundheit, zur Vorbeugung von Krankheiten oder deren Heilung. Ein anschaulicher Bericht aus der Wende vom 18. zum 19. Jahrhundert lässt uns in die hygienischen und gesellschaftlichen Verhältnisse der damaligen Zeit blicken.

Der Zürcher Patrizier David Hess, 1770–1843, reiste ab 1805 regelmässig ins aargauische Baden zur Kur. Mit spitzer Feder berichtet er in «Die Badenfahrt» vom Kurbetrieb kurz vor dem Durchbruch der Stadt in eine frühe internationale Tourismusdestination. Geschichtsbuch, Kurführer und Sittengemälde in einem, vermittelt das Werk die Geschichte Badens und seiner Bäder.

Links zur Unterrichtseinheit

- 1 David Hess: Die Badenfahrt; Beckenhof bey Zürich, Ende Christmonats 1815; 586 Seiten; 18,3 x 13,5 cm. Signatur: Zentralbibliothek Zürich, FA David Hess 30a. Publiziert auf www.e-manuscripta.ch. ([Link](#))
- 2 Der Text wurde erstmals 1818 in Zürich bei Orell Füssli und Compagnie gedruckt. Signatur: Zentralbibliothek Zürich, 43.1063. Publiziert auf www.e-rara.ch. ([Link](#))
- 3 Die Handschrift ist im Jahr 2017 als Edition nach der Originalvorlage und erstmals mit den farbigen Illustrationen von David Hess im Druck erschienen. ([Link](#))

Weiterführende Literatur

– Beatrice Meier: David Hess, in: Historisches Lexikon der Schweiz (HLS). ([Link](#))

Chris Bünter